

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликов

МЕНЮ

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	39,46	304	331
Всего:	154,37	1 075	1 077

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
31,79	36,08	145,35	494,87	0,5	0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 110,8	K - 1 744,47	Ca - 230,79	Mg - 161,22		
P - 495,18	Fe - 7,07	I - 290,27	Se - 21,81		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г